Bulletin d'inscription au stage Pilates & Surf au Maroc (Tamraght)

Une semaine au bord de l’océan, entre surf, Pilates et yoga

Du 20 au 27 février 2027 | 7 nuits, 6 jours de pratiques

Inscription

Je m'inscris au stage du 20 au 27 février 2027 avec Nadège Picq. Le Studio Nai'A part au Maroc. 8 places disponibles.

Informations participant

Nom _____	**Prénom** _____
Adresse _____	
Code postal _____	**Ville** _____
Profession _____	**Sexe : M / F** _____
Téléphone _____	**E-mail** _____

Le tarif comprend

- 6 dîners.
- 6 déjeuners, 6 dîners, 7 petits déjeuners
- 7 nuits d’hébergement dans une maison au décor amazighe
- Les pratiques de Pilates de 2 heures le matin et 1h30 le soir (Pilates ou Yoga), des temps de relaxation et du SURF !
- 1 excursion culturelle incluse
- Un diner exclusif sur la terrasse avec musique en live
- 21 heures de cours de Pilates classique et Yoga Vinyasa.
- Les transferts aéroport Agadir - Tamraght
- Deux cours de surf encadrés de 2 heures chacun
- Une organisation clé en main pour un séjour sans stress

Quelques questions :

Etes vous déjà pratiquant de Pilates et yoga ?

Avez vous déjà pratiqué le surf et savez vous nager ?

Avez vous des blessures ou maladies organiques a nous communiquer ?

Tarif et règlement

Tarif	Montant total	Acompte à verser	Solde à régler
TARIF UNIQUE	1200 €	220 €	980 €

Options et frais non inclus

- Le voir d'avion
- Le thé et café durant la journée.
- Dépenses personnelles et activités
- Les sodas et boissons alcoolisées

Modalités de paiement

Afin de faciliter l'organisation, merci de joindre à votre inscription un acompte de 220 € afin de réserver votre place. Le solde du stage devra être réglé avant le 20 janvier 2027 par virement bancaire.

Titulaire du compte	Nadège Picq - Banque Populaire Méditerranéenne
IBAN	FR76 1460 7000 1470 1218 5352 132
Règlement par chèque	À l'ordre de Nadège Picq - 20, rue César Aleman - 13007 Marseille
SIRET / TVA	SIRET 814 418 273 00037 - TVA non applicable, article 293 B du CGI

Coordonnées de l'organisateur

E-mail : pilatesetyogaesprit@hotmail.com | **Téléphone :** 07 83 77 68 43

Programme

Arrivée : le 20 février, on vient vous chercher **Départ :** le 27 février au matin avant 10h.

12 pratiques, soit prés de 21 heures de pratique :

- Le matin de 9h à 11h : 1 séance de Pilates de 2 heures.
- En fin de journée de 17h à 18h30 : 1 séance de Yoga Vinyasa de 1h, suivie de 30 minutes de relaxation.
- Toutes les pratiques pourront se faire à l'exterieur
- Nous vous invitons à vous inscrire au plus tôt afin de faciliter l'organisation.

Validation de l'inscription

Date : _____	**Signature : _____**
Mention "lu et approuvé" : _____	_____